

LE CERVEAU DES ADOLESCENTS ET L'ALCOOL NE FONT PAS BON MÉNAGE

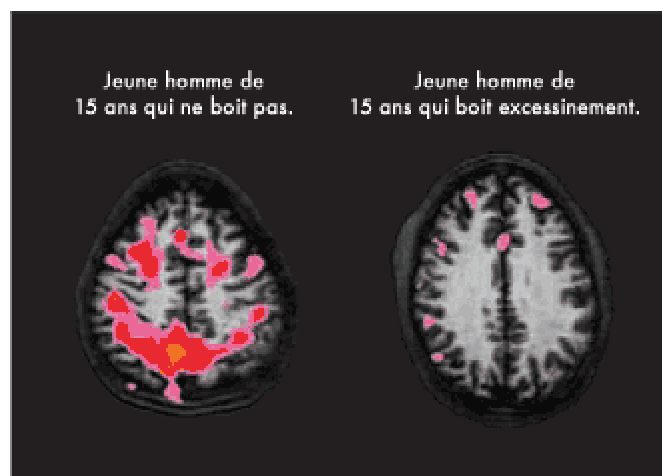


Les cerveaux adolescents sont « en chantier ».

Auparavant, on croyait que les phases-clés du développement du cerveau humain n'avaient lieu que dans les premières années de la vie, mais les recherches scientifiques démontrent que le cerveau continue de faire des mises au point au moins jusque dans la vingtaine. Et l'alcool pourrait nuire à ces derniers petits réglages complexes du cerveau.

Les scientifiques ont fait des études sur des sujets adolescents qui faisaient des excès occasionnels d'alcool (4 ou 5 consommations lors d'une même sortie) ou qui buvaient excessivement de façon régulière.

Ils ont découvert que la consommation excessive d'alcool pendant l'adolescence pouvait réduire la taille de l'hippocampe, la partie du cerveau qui régit l'apprentissage et la mémoire. La consommation excessive d'alcool pendant l'adolescence peut aussi causer des lésions à la partie du cerveau qui se situe derrière le front, siège du jugement, de la prise de décisions et du contrôle des impulsions. Et ces lésions peuvent être irréversibles.



SOURCE : SUSAN TAPERT, PH. D., UNIVERSITY OF CALIFORNIA, SAN DIEGO

Ces images du cerveau montrent comment l'alcool peut agir sur les fonctions cérébrales des adolescents.

À gauche, le cerveau d'un jeune qui ne boit pas. À droite, le cerveau d'un jeune de 15 ans qui a un problème d'alcool.

On a demandé aux deux jeunes de faire le même exercice de mémoire.

L'image de droite montre une faible activité cérébrale – signalée par le manque de couleurs rose et rouge.

Voici ce qu'a déclaré l'American Medical Association : « Beaucoup de gens croient que la consommation d'alcool à l'adolescence est un rite de passage dont ils se remettent facilement grâce à la robustesse de leur organisme, mais la réalité est tout le contraire. »

Pour en savoir plus sur les résultats de cette étude :

<http://www.ama-assn.org/ama/pub/category/print/9416.html>