



Conseils aux parents

- 1 Donner le bon exemple.** Les actions ont plus d'éloquence que les discours. La meilleure façon d'enseigner à vos enfants un comportement responsable en matière de consommation d'alcool, c'est de donner le bon exemple. Considérez vos habitudes de consommation d'alcool et demandez-vous quel message vous transmettez ainsi à vos enfants.
 - 2 Parlez-en.** Discutez avec d'autres parents et avec le personnel de direction de l'école des mesures à prendre pour que les festivités du bal des finissants soient sans danger. Si vous organisez une soirée, consultez d'autres parents au sujet de leur expérience de fêtes d'adolescents. Leurs conseils pourraient vous être précieux. Travaillez de concert avec d'autres parents, le personnel de l'école ou des membres de votre communauté de façon à prévenir et à décourager la tenue de fêtes « hors-la-loi », lesquelles peuvent facilement devenir hors de contrôle.
 - 3 Quel est le plan ?** Connaissez les projets de vos enfants à l'avance. Sachez où et avec qui ils seront. Discutez avec eux de la manière de faire face aux situations difficiles qui pourraient se présenter, de la supervision et des mesures de sécurité qui seront en place lors des fêtes prévues et de la façon dont ils rentreront à la maison. Profitez-en pour leur rappeler qu'ils ne doivent jamais monter dans un véhicule dont le conducteur a consommé de l'alcool.
 - 4 Votre responsabilité.** Lorsque vous êtes l'hôte d'une réception, vous êtes responsable des actes de vos invités jusqu'au moment où ils seront redevenus sobres, et ce, même après qu'ils ont quitté votre réception. S'ils sont impliqués dans un accident de voiture ou blessent quelqu'un, vous pourriez être tenu responsable. Établissez une limite au nombre d'invités et n'hésitez jamais à appeler la police si vous n'arrivez pas à contrôler la situation. De plus, faites en sorte qu'il y ait assez d'adultes à proximité compte tenu du nombre d'adolescents présents. Enfin, souvenez-vous qu'il est illégal de servir de l'alcool à quiconque est âgé de moins de 19 ans.
 - 5 Pas d'alcool dans la limousine.** Si vos enfants prévoient louer une limousine avec leurs amis, soyez certain que la compagnie n'autorise pas la consommation d'alcool dans ses véhicules. Il importe également de toujours avoir une option de rechange. Soyez certain que vos enfants ont un téléphone cellulaire et de l'argent pour un taxi en cas de nécessité. Ils peuvent toujours appeler un taxi en composant « TAXI » à partir d'un téléphone cellulaire.
 - 6 Soyez prêt à intervenir en cas d'urgence.** Gardez les numéros importants en cas d'urgence à portée de la main. Si malgré toutes les précautions prises quelqu'un venait à perdre conscience, ne laissez jamais cette personne seule. Elle pourrait souffrir d'intoxication alcoolique. Composez le 911 immédiatement et placez la personne au sol, allongée sur le côté pour éviter qu'elle s'étouffe si elle vomissait.
- Pour obtenir plus de renseignements sur la sécurité des bals de finissants, consultez le site Web de la LCBO : www.lcbo.com/bal. Pour en apprendre davantage sur l'alcool et ses effets, téléphonez à l'Infoligne du Centre de toxicomanie et de santé mentale au 1-800-463-6273, 416-595-6111 à Toronto, ou consultez leur site Web : <http://www.camh.net/fr/>.